



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крале Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 31.08. – 4.09.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЕД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) НЕКТАР*Р.676/100 ГР.	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.806/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ЕРЪЛ ФАСУЛ*Р.154/150 ГР. КОМПОТ*Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ЛИТА С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) АЙРЪН*Р.672/100 ГР. (3)	Б-33.74 М-33.33 В-170.79 К-1031.40
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА*Р.919/100 ГР. ПИТКА С КАШКАВАЛ*Р.64/100 ГР. (1,2,4) АЙРЪН*Р.672/100 ГР. (3)	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА*Р.90/100 ГР. (1,2,4) ПИЛЕ С ОРИЗ*Р.253/150 ГР. САЛАТА АЙСБЕРГ С АВОКАДО И ОРЕХИ*Р.311/50 ГР. (6) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД*Р.675/100 ГР.	Б-47.58 М-36.68 В-150.45 К-1124.75
СРЕДА	ПЛОД В 10 ЧАСА*Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.33/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД*Р.675/100 ГР.	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА*Р.471/80 ГР. ПЛОД*Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БЪНСКИТЕНА ТОРТА*Р.612/100 ГР. (1,2,6) АЙРЪН*Р.672/100 ГР. (3)	Б-40.40 М-37.42 В-128.61 К-1004.60
ЧЕТВЪРТАК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА*Р.303/50 ГР. БАНИЦА*Р.689/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МОЛЯКО*Р.502/100 ГР. (1)	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СТАВЕТИ С МОЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.689/100 ГР. (1,2,4)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЪН*Р.672/100 ГР. (3)	Б-43.60 М-38.50 В-143.40 К-1275.00
ПЕТАК	ПЛОД В 10 ЧАСА*Р.919/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С МОЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР*Р.676/100 ГР.	СУПА ПЪШЕШКО МЕСО С КАРТОФИ*Р.122/100 ГР. (1,2,4) МУСАКА ОТ ТИКВИЧНИ*Р.916/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ*Р.313/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МОЛЯНО С КОРНАБЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1) ПЛОД*Р.919/100 ГР.	Б-34.48 М-25.08 В-131.45 К-988.26

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1. МОЛЯНО И МОЛЯНИ ПРОДУКТИ, 2. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3. РИБА, 4. ЯЙЦА, 5. ЦЕЛИНА, 6. ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarena.com E-mail: office@ushvarena.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 31.08. – 4.09.2026 Г.



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН-ЕЛЕМЕНТАРЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) НЕКТАР*Р.665/200 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.921/200 ГР.	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.805/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ*Р.642/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-36.67 М-35.13 В-218.69 К-1323.86
ВТОРНИК	ПИТКА С КАШКАВАЛ*Р.64/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР.	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА*Р.90/100 ГР. (1,2,4) ПИЛЕ С ОРИЗ Р.253/150 ГР. САЛАТА АЙСБЕРГ С АВОКАДО И ОРЕХИ*Р.311/50 ГР. (6) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР.	Б-50.18 М-43.33 В-187.80 К-1343.25
СРЕДА	САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612/100 ГР. (1,2,6) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-42.70 М-41.30 В-158.08 К-1168.98
ЧЕТВЪРТЪК	БАНИЦА*Р.689/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО*Р.503/150 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396/150 ГР. (1,2,4)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-46.13 М-49.15 В-188.78 К-1381.37
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.664/150 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА ПУЕШКО МЕСО С КАРТОФИ*Р.122/100 ГР. (1,2,4) МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.916/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-35.68 М-23.78 В-194.35 К-1110.45

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 31.08.- 4.09.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633/150 ГР. ЧАЙ Р.661	ПЛОД	СУПА СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.129 ЯХНИЯ ОТ ЗРНА ФАКУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	НЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.46 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.419/150 ГР.
ВТОРНИК	СОЛЕН НЕКС С МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.52 ХИПОАЛЕРГЕННО БЕЗЛАКТОЗНО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	ЗЕЛЕНЧУК	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 ПИЛЕ С ОРИЗ Р.253 САЛАТА АЙСБЕРГ С АВОКАДО БЕЗ ОРЕХИ Р.311 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.28/75 ГР. НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.662
СРЕДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.661	ПЛОД	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807 РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ Р.236/70 ГР. (3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.918 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ВИСКВИТЕНА ТОРТА С БИСКВИТИ 4 ЗНАКА И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.419/150 ГР.
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН НЕКС СЪС СПАНАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.53 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.419/150 ГР.	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАТЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.655	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.419/150 ГР.
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.662	ПЛОД	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.86 ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.313 ПЛОД Р.919	БИОРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 ПЛОД Р.920

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН И КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВЯВ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com
087909960815

